

LECTEURS
AVANCÉS

Bien grandir

MONSIEUR
MADAME

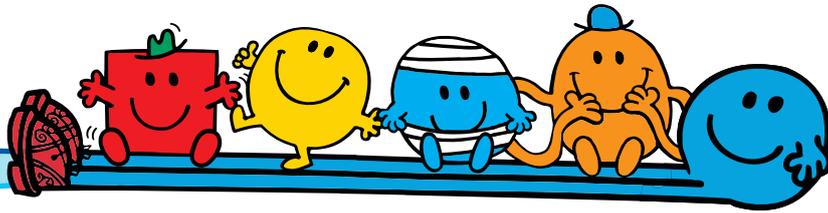
TOUS DIFFERENTS CÉLÉBRONS NOS DIFFÉRENCES

Nous sommes tous merveilleusement différents et tout aussi spéciaux. Qu'est-ce qui fait de toi... Toi?

.....

.....

.....



Le monde est d'autant plus équilibré et intéressant parce-que les gens sont différents. As-tu des amis qui sont différents de toi? Qu'est-ce que tu aimes qui est différent chez tes amis?

.....

.....

.....



Madame Bavarde aime beaucoup parler. Tandis que Monsieur Tranquille préfère la vie tranquille. Madame Préssée est toujours pressée. Tandis que M. Slow aime prendre les choses lentement. Quel nom vous donnerait votre famille et pourquoi?

.....

.....

.....

.....

BLA BLA
BLA BLA



Lis tous les livres
de la série
BIEN GRANDIR:



hachette
JEUNESSE

LECTEURS
AVANCÉS

Bien grandir

MONSIEUR
MADAME

TU ES INQUIET TOUT LE MONDE S'INQUIÈTE PARFOIS

Il t'arrive de t'inquiéter? Tout le monde s'inquiète parfois. Qu'est-ce que t'inquiète?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Il est normal de s'inquiéter. Quand Monsieur Inquiet s'inquiète, ça commence parfois par une drôle de sensation dans son ventre. Un battement qui se propage dans sa poitrine et rend sa respiration rapide. Alors il ne peut s'empêcher de penser à son inquiétude.

Que ressens-tu quand tu es inquiet(e)?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Quand tu te sens inquiet(e), il y a beaucoup de choses que tu peux faire pour te sentir mieux. "Je fais trois respirations lentes et profondes. Cela aide à calmer les papillons dans mon ventre et à me vider la tête", dit Monsieur Calme. "Je trouve que le fait de noter mes inquiétudes et de les partager avec les autres m'aide à moins m'inquiéter", dit Madame Bonheur. Est-ce que l'une de ces méthodes fonctionnerait pour toi? Que fais-tu d'autre pour faire face aux moments difficiles?



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Madame Bonheur a une boîte spéciale "Bonheur" qu'elle a créée et qui la fait toujours se sentir mieux lorsqu'elle est inquiète. Cette boîte contient beaucoup de ses objets préférés, comme des tournesols pressés, une photo de Madame Risetette et une carte de remerciement de Monsieur Heureux. Que mettrais-tu dans une boîte à Bonheur pour apaiser tes inquiétudes?

.....

.....

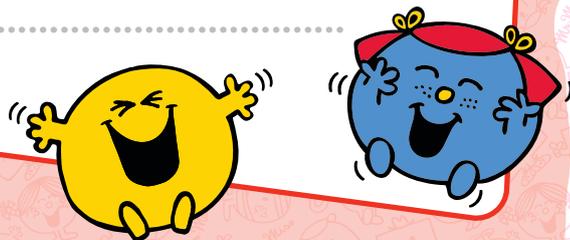
.....

.....

.....

.....

.....



Lis tous les livres
de la série
BIEN GRANDIR:



hachette
JEUNESSE